

## Berufsbegleitende Ausbildung zum

# diplomierten systemischen Outdoor-Trainer mobilen Seiltrainer & Hochseilgartentrainer

(nach ERCA-Richtlinien)

*Was du mir sagst, das vergesse ich.  
Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich.  
Was du mich tun lässt, das verstehe ich.*

**Konfuzius**

Durch immer differenziertere und höhere Anforderungen in den Bereichen Teambildung, Outdoortraining und Erlebnispädagogik bedarf es einer umfangreichen Ausbildung mit sach- und themenbezogenen Inhalten.

Durch das fundierte Fachwissen des Ausbildungspersonals werden im Lehrgang ausschließlich praxis- und schwerpunktbezogene Hard- und Softskills gelehrt.

Hauptaugenmerk wird einerseits auf die richtige technische und praktische Handhabung von Seilen und PSA (nach ERCA) gelegt, andererseits werden die Bereiche Teambildung, Outdoortraining und Erlebnispädagogik ausführlich und anhand von praktischen Beispielen behandelt.

In unserem berufsbegleitenden Lehrgang folgen wir einem praxisbezogenen Ausbildungskonzept, um diesen vielseitigen Ansprüchen gerecht zu werden.

Neben dem Erlernen des Handwerkzeugs zum Outdoortrainer sowie dem Erwerb von Fachkompetenz in Anleitung und Führung werden noch zwei weitere Schwerpunkte im Bereich Outdoor in diesem Lehrgang angeboten, der mobile, temporäre Seiltrainer und der stationäre Hochseilgartentrainer.

Mit dem Abschluss dieser Ausbildung kann man sowohl im outdoor-, sozial- oder erlebnispädagogischen Bereich, als auch in der Organisation und Durchführung von Teamtrainings als Trainer einer Firma/Agentur oder selbstständig tätig werden.

So erhält man nach dem Ablegen einer Abschlussprüfung zum Ende des zweiten Semesters folgende Zertifikate:

- **Diplomierter systemischer Outdoortrainer**
- **Diplomierter mobiler, temporärer Seiltrainer**
- **Stationärer Hochseilgartentrainer**

**Drei Zertifizierungen in einem Ausbildungslehrgang!**

**move your mind GbR**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

## **Ausbildungsziele**

- Führen von Gruppen
- Teamprozesse im Outdoortraining
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Outdoor Low- und High-Elemente
- Seiltechnik
- Übungsanleitung, -aufbau und -ablauf
- Rechtskunde und Sicherheitsstandards (nach ERCA)

## **Zielgruppe**

- Personen, die gerne in der Natur und mit Menschen arbeiten
- Pädagogen Sozialpädagogen, Jugendbetreuer, Sozialarbeiter
- Indoortrainer, systemische Trainer und Coaches
- Psychologen, Psychotherapeuten
- Personen, die zukünftig im Teamtrainingsbereich tätig sein wollen
- Interne oder externe Berater

## **Anwendungsfelder**

- Teambildung, Teamtraining und Teamentwicklung
- Outdoor- und erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Motivation und Grenzerfahrung
- Incentives und Outdoorveranstaltungen

## **Zielsetzung**

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um Outdoortrainings und erlebnispädagogische Projekte alleinverantwortlich planen, sicher durchführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Die eigene Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung ist ein Teil der Lernerfahrung.

## **Dauer**

2 Semester / 10 Unterrichtsblöcke, 3-Tages Module,  
jeweils von Freitag abend bis Sonntag nachmittag, Start immer im März + 20 Praxistage

## **Teilnahmevoraussetzungen**

- Mindestalter 20 Jahre
- Nachweis über die Teilnahme eines mind. 16-stündigen Erste-Hilfe Kurses
- Lebenslauf mit Foto
- Motivationsschreiben

## **Kosten**

€ 2.640,- inkl. 20 % MWSt.

In den angeführten Kosten sind sämtliche Unterlagen, Leih-Geräte und Ausbildungsmaterialien inkludiert. Für die Unterbringung und Verpflegung fallen vor Ort zusätzliche Kosten an.

**Termine, mehr Info und Anmeldung unter [www.moveyourmind.at/ausbildung](http://www.moveyourmind.at/ausbildung)**

**move your mind GbR**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)