

## Produkt-Katalog 2014 für Firmenkunden

### Leistungsüberblick

Zur Jahrtausendwende haben wir unser Hobby und unsere Passion zum Beruf gemacht und uns ganz dem Thema „*Outdoorpädagogik*“ und „*Teamtraining*“ in Verbindung mit Hochseil-Elementen verschrieben.

In Puchberg am Schneeberg errichteten wir einen der ersten Hochseilgarten Österreichs. Noch heute sind wir stolz auf unser Sicherheitskonzept und auf die besonderen Elemente, welche von unseren Gästen physisch und psychisch teilweise alles abverlangen.

In unserem Wald steht auch einer der höchsten Pampers Pole Österreichs mit fast 15 m Höhe!

Des weiteren befinden sich mehrere Team-High- und Lowelemente im Gelände, welche individuell eingesetzt werden.

2009 erweiterten wir unser Angebot um den Ausbildungslehrgang zum diplomierten systemischen Outdoortrainer.

Im März 2012 eröffneten wir in Zusammenarbeit mit dem Hotel SCHNEEBERGHOF den 1. Indoor-Teamklettergarten Österreichs. Ins Hallendach und an die Hallenwand der 1400m<sup>2</sup> großen Tennishalle wurden ausgewählte Hochseil-Elemente für Teamtrainings aus dem Outdoorbereich installiert.

Auch im Seminarparkhotel Hirschwang und beim Gasthof Flackl in Reichenau stehen mittlerweile mehrere fix installierte Outdoor-Hochseilelemente für Teamtrainings zur Verfügung.

Unsere Stärken sehen wir in unseren perfekt ausgebauten stationären Hochseil-Anlagen, unserem Know-how in Sachen mobile Seilanlagen und unserem Netzwerk an motivierten und bestens ausgebildeten TrainerInnen, welche mit ein Garant für den sicheren Ablauf jedes Trainings sind.

Neben unseren Fix-Standorten sind wir selbstverständlich auch mobil unterwegs, wir haben Partner in ganz Österreich und bieten unser Outdoortraining in ganz Europa an.

Wir freuen uns auf Sie!

Das move your mind – Team



## **Outdoortraining - Teamtraining - Teambuilding**

Outdoortraining ist Erleben und Lernen mit Menschen in und mit der Natur. Die Beteiligten lösen angeleitet Aufgaben und führen Übungen durch. Sie begegnen dabei Menschen auf einer anderen Ebene als der gewohnten.

Ein Outdoortraining ist bestens geeignet, ein neues Gemeinschaftsgefühl entstehen zu lassen und die MitarbeiterInnen behutsam aus ihrem gewohnten Bereich heraus zu holen.

Gemeinsam lösen sie Aufgaben und bewältigen diverse Übungen in einem gesicherten Rahmen.

Die Teammitglieder schulen ihre Wahrnehmungsfähigkeit, suchen die eigenen Grenzen und versuchen, diese zu überwinden.

Sie erproben, entwickeln und erlernen neue Verhaltensweisen und effektive und nachhaltige Kooperationsformen in den jeweiligen Outdoor-Übungen.

Der Teamentwicklungsprozess und die Entwicklung des Einzelnen werden in unserem Outdoortraining gefördert.

Durch gezielte Reflexion wird der Transfer in den Arbeitsalltag ermöglicht.

Gerne erstellen wir Ihnen hierfür ein individuelles Angebot – je nach Gruppengröße, Zeitrahmen und Zielvorstellungen.

Selbstverständlich kann Ihr Programm an jedem geeigneten Ort umgesetzt werden.



## **TRAINCENTIVE - Ihr Betriebsausflug mit *Mehr-Wert!***

### **...Training mit Spaß und/oder Incentive mit Inhalt!**

Ein normaler Betriebsausflug ist zu wenig - ein richtiges Teamtraining aber doch zu viel... - für diese Art von Anfragen bieten wir eine neue Form des Trainings an - das TRAINCENTIVE!

Hier wird in spielerischer Form Teambuilding angeboten und das Verbindende in eine leichte Form gebracht. Bei einem Traincentive werden die wichtigsten Teile eines Teamtraining mit dem eines Incentive verbunden. Dadurch entsteht eine perfekte Möglichkeit, beides zu nutzen und daraus den optimalen Mehrwert zu ziehen.

Gestartet wird mit lösungsorientierten Übungen am Boden, wo Berührungsängste ab- und Vertrauen aufgebaut werden. Danach geht es in luftige Höhen zwischen die Baumkronen, hier stehen die Themen Zusammenarbeit und Kommunikation im Vordergrund.

Den Abschluss können entweder der Pampers Pole oder der Giant Swing bilden – beides sind einzigartige Erfahrungen!

Den Tag können wir mit einer gemütlichen Grillerei am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Teilnehmer: ab 6 Personen

Dauer: 5 – 8 Stunden

Pauschal bis 12 Personen € 1.450,-, jede weitere Person € 55,-



*Die oben angeführten Preise verstehen sich exkl. 20 % MwSt. und sind bis Ende 2014 gültig!*

*Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!*

**move your mind e.U.**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)



## Highland-Games

Mut, Geschicklichkeit, Konzentration, Vertrauen und Kraft sind nur einige Eigenschaften, die für den Parcours notwendig sind.

Die einzelnen Übungen, wie Kistenklettern, Instinkt-Bogenschießen, Acid River, Thors Hammer oder die Riesenski fordern von den TeilnehmerInnen all diese Eigenschaften, aber auch das Vertrauen ins eigene Team.

Die Teams sind für das Zeitmanagement selbst verantwortlich. Auch die Reihenfolge ist frei wählbar. Dadurch kommt es zu Kommunikation zwischen den Teams, es werden Verhandlungen geführt und Lösungen erarbeitet.

Und das Wichtigste – Spaß macht es auch ;-)))

Teilnehmer: ab 15 Personen

Dauer: ca. 3 Stunden

Pauschalpreis: € 1.625,-, jede weitere Person € 55,-



## Adventure - Trial

Eine abenteuerliche Wanderung mit vielen Überraschungen erwartet Sie auf unserem Adventure Trial.

Ausgestattet mit einer Karte und ersten Hinweisen starten Sie direkt vom Hotel oder vom vereinbarten Ausgangspunkt, aufgeteilt in mehrere Teams.

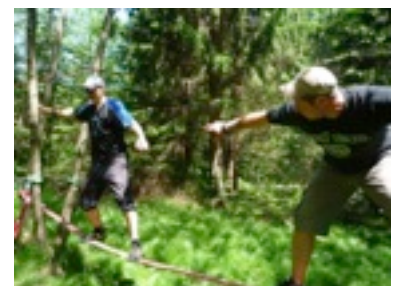
Auf Ihrem gemeinsamen Weg zum vorher vereinbarten Ziel gibt es allerdings einiges zu erleben und zu entdecken, Hindernisse müssen gemeinsam überwunden, Rätsel gelöst werden.

Am Ziel erwartet Sie eine gemeinsame, verbindende Teamübung, die die Gruppen wieder zusammenführt.

Teilnehmer: ab 6 Personen

Dauer: ca. 5 Stunden

Pauschalpreis bis 12 Personen: € 1.450,-, jede weitere Person € 55,-



*Die oben angeführten Preise verstehen sich exkl. 20 % MwSt. und sind bis Ende 2014 gültig!*

*Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!*

**move your mind e.U.**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

## Flußquerung & Floßbau

Ein Teamtraining der besonderen Art - gemeinsam Schluchten queren und Flöße bauen!

An geeigneten befahrbaren Flüssen (zB Schwarza/Höllental,...) findet dieses Teamtraining statt. Die TeilnehmerInnen müssen dabei selbstständig Lösungen zur trockenen Flussquerung planen und konstruieren, und/oder auf bestehenden Hochseil-Elementen den Fluss queren.

Dazu ist Geschick, Erfindergeist und Mut erforderlich, der Teamgeist wird gestärkt und Kommunikation findet statt.

Eine weitere Herausforderung ist die Planung und Konstruktion von tragfähigen Flößen für jeweils 5 Personen. Wie erfolgreich die Teams gearbeitet haben, zeigt sich bei der anschließenden gemeinsamen Jungfernfahrt.

Teilnehmer: ab 12 Personen

Dauer: 5 - 8 h

Pauschalpreis bis 12 Personen: € 2.880,-, jede weitere Person € 95,-

## Instinkt-Bogenschießen

Eintauchen in die Welt unserer Vorfahren und den Umgang mit Pfeil und Bogen erleben, das ist Instinkt-Bogenschießen.

Wir lernen, das Auge zu schärfen und den Instinkt zu schulen.  
(S)ein Ziel mit den Augen fixieren, alles andere aus dem Kopf verbannen, sich ausschließlich auf einen Punkt – auf das Ziel – zu konzentrieren, das ist die Herausforderung!

So die Theorie – in der Praxis lernen wir, uns aufs Wesentliche zu konzentrieren, abzuschalten und nur noch das Eigentliche – das Ziel - ist wichtig. Instinkt-Bogenschießen ist eine gute Methode, um die innere Ruhe zu finden, sich zu konzentrieren und loslassen können.

Mit keltischen Langbögen oder Recurvebögen wird ohne zu zielen – instinktiv – auf Ziele geschossen.

Sich auf das Ziel konzentrieren und loslassen – das ist das Ziel!

Teilnehmer: 6 bis 12 Personen

Dauer: 2 - 4 h

Pauschalpreis bis 6 Personen: € 270,-, jede weitere Person € 25,-

*Die oben angeführten Preise verstehen sich exkl. 20 % MwSt. und sind bis Ende 2014 gültig!*

*Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!*

**move your mind e.U.**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)



## **Hochseilgarten Puchberg - ...die etwas andere Herausforderung!**

In unserem Hochseilgarten erleben Sie Einzigartiges, denn...

- ...wir sind kein Funpark - bei uns geht's richtig zur Sache!
- ...wir haben zwei Parcours, einen schwierigen und einen ganz schwierigen!
- ...20 Elemente, teils einfach - man hat Zeit, sich mit seinen Ängsten zu beschäftigen!
- ...teils technisch anspruchsvoll - man hat alle Hände voll zu tun!
- ...für die Sicherheit ist immer ein Trainer mit oben dabei!
- ...wir arbeiten immer mit redundanten/doppelten Sicherungssystemen.
- ...das Mindestalter beträgt 14 Jahre!
- ...Terminreservierung ist zwingend erforderlich!

Aufregende und erlebnisreiche Stunden mit direktem Blick auf den Schneeberg sind ein Garant für ein echtes Firmen-, Vereins- oder Ausflugs-Highlight.

### **Programm „pur“**

Hier geht jeder an und über seine persönlichen Grenzen! In 2er- oder 3er-Teams wird unser Hochseil-Parcours bewältigt.

Dauer: ca. 3 Stunden

Pauschalpreis bis 6 Personen: € 210,-, jede weitere Person € 35,-

### **Programm „adrenalin“**

Hier kommen zum Hochseilgarten „pur“ einer der höchsten Pampers Pole Österreichs dazu, Adrenalin garantiert!

Dauer: ca. 4 Stunden.

Pauschalpreis bis 6 Personen: € 300,-, jede weitere Person € 50,-

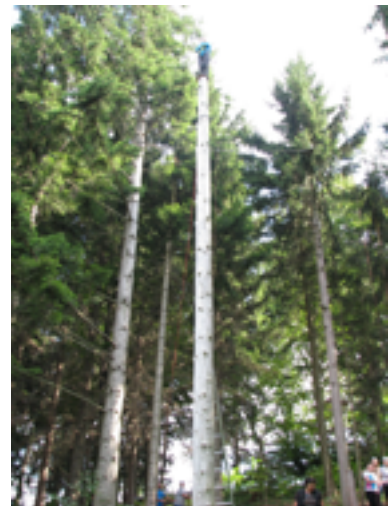
### **Programm „powerday“**

Das individuelle Ganztagesprogramm mit allem, was das Gelände unseres Hochseilgarten zu bieten hat! Von den Low-Elementen bis in die Wipfel - der ganze Tag gehört Ihnen.

Geeignet vor allem für Geburtstagsfeiern, Vereins- und Gruppenausflüge. Den Abschluss bildet eventuell eine Grillerei und ein gemütliches Lagerfeuer mit Blick auf den Schneeberg.

Dauer: 6 - 8 Stunden

Pauschalpreis: bis 6 Personen € 420,-, jede weitere Person € 70,-



*Die oben angeführten Preise verstehen sich exkl. 20 % MwSt. und sind bis Ende 2014 gültig!*

*Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!*

**move your mind e.U.**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)



## Schneeschuhwandern

Schneeschuhwandern entwickelt sich immer mehr zu einer feinen Alternative zum Skitourengehen.

Wir bieten Ihnen einen Schneeschuh-Verleih, aber auch geführte Wanderungen.

Schneeschuhwandern ist für jeden geeignet: Wenn es die Witterung (oder die Fitness) nicht zulässt, die hohen Berge zu besteigen, dann geht man es ruhiger an und wandert eben mit Schneeschuhen durch die Wälder.

Die Vorteile sind die Beweglichkeit - jeder kann mit Schneeschuhen wandern, man braucht keinerlei Vorkenntnisse.

Einer geführten, gemütlichen Tour durch verschneite Wälder mit einer Einkehr auf der Hütte steht also nichts im Wege!

Gerne kombinieren wir das Programm auch mit einer Pferdeschlittenfahrt, einer Fackelwanderung oder einzelnen Elementen aus dem Teamtrainingsbereich.

Verleih: € 12,- pro Tag

Geführte Touren:

Halbtages-Tour: 2 - 3 h      € 35,- pro Person, mind. jedoch € 210,-  
Ganztages-Tour: 4 - 6 h      € 50,- pro Person, mind. jedoch € 300,-



*Die oben angeführten Preise verstehen sich exkl. 20 % MwSt. und sind bis Ende 2014 gültig!*

*Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!*

**Move your mind ist Ihr Ansprechpartner im Bereich systemisches Outdoortraining und Organisationsentwicklung.**

**Wir entwickeln und realisieren gerne mit Ihnen Ihr Outdoor-, Teambuilding- oder Firmenevent.**

**Wir organisieren mit Sicherheit ihr Freizeiterlebnis.**

**move your mind e.U.**

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)