

Produkt-Katalog 2014 **für Schulen und Sozialeinrichtungen**

Leistungsüberblick

Zur Jahrtausendwende haben wir unser Hobby und unsere Passion zum Beruf gemacht und uns ganz dem Thema „*Erlebnis- und Outdoorpädagogik*“ und „*Outdoor- und Teamtraining in Verbindung mit Hochseil-Elementen*“ verschrieben.

In Puchberg am Schneeberg errichteten wir einen der ersten Hochseilgarten Österreichs. Noch heute sind wir stolz auf unser Sicherheitskonzept und auf die besonderen Elemente, welche von unseren Gästen physisch und psychisch teilweise alles abverlangen.

In unserem Wald steht auch einer der höchsten Pampers Pole Österreichs mit fast 15 m Höhe!

Des weiteren befinden sich mehrere Team-High- und Lowelemente im Gelände, welche individuell eingesetzt werden können.

2009 erweiterten wir unser Angebot um den Ausbildungslehrgang zum diplomierten systemischen Outdoortrainer und mobilen Seiltrainer.

Im März 2012 eröffneten wir in Zusammenarbeit mit dem Hotel SCHNEEBERGHOF den 1. Indoor-Teamklettergarten Österreichs. Ins Hallendach und an die Hallenwand der 1400 m² großen Tennishalle wurden ausgewählte Hochseil-Elemente für Teamtrainings aus dem Outdoorbereich installiert.

Auch im Seminarparkhotel Hirschwang und beim Gasthof Flackl in Reichenau stehen mittlerweile mehrere fix installierte Outdoor-Hochseilelemente für Teamtrainings zur Verfügung.

Unsere Stärken sehen wir in unseren perfekt ausgebauten stationären Hochseil-Anlagen, unserem Know-how in Sachen mobile Seilanlagen und unserem Netzwerk an motivierten und bestens ausgebildeten TrainerInnen, welche mit ein Garant für den sicheren Ablauf jedes Trainings sind.

Neben unseren Fix-Standorten sind wir selbstverständlich auch mobil unterwegs, wir haben Partner in ganz Österreich und bieten Erlebnispädagogik und Outdoortraining in ganz Europa an.

Wir freuen uns auf Sie!

Das move your mind – Team

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at



Outdoortraining - Teamtraining - Teambuilding

Outdoortraining ist Erleben und Lernen mit Menschen in und mit der Natur. Die Beteiligten lösen angeleitet Aufgaben und führen Übungen durch. Sie begegnen dabei Menschen auf einer anderen Ebene als der gewohnten.

Ein Outdoortraining ist bestens geeignet, ein neues Gemeinschaftsgefühl entstehen zu lassen und die MitarbeiterInnen behutsam aus ihrem gewohnten Bereich heraus zu holen.

Gemeinsam lösen sie Aufgaben und bewältigen diverse Übungen in einem gesicherten Rahmen.

Die Teammitglieder schulen ihre Wahrnehmungsfähigkeit, suchen die eigenen Grenzen und versuchen, diese zu überwinden.

Sie erproben, entwickeln und erlernen neue Verhaltensweisen und effektive und nachhaltige Kooperationsformen in den jeweiligen Outdoor-Übungen.

Der Teamentwicklungsprozess und die Entwicklung des Einzelnen werden in unserem Outdoortraining gefördert.

Durch gezielte Reflexion wird der Transfer in den Arbeits-Alltag ermöglicht.

Gerne erstellen wir Ihnen hierfür ein individuelles Angebot – je nach Gruppengröße, Zeitrahmen und Zielvorstellungen.

Selbstverständlich kann Ihr Programm an jedem geeigneten Ort umgesetzt werden.



Erlebnispädagogik

"Es ist die Aufgabe der Erlebnispädagogik, dem Leben das Geheimnis, das in der Moderne zu verschwinden droht, wieder zurückzugeben."

(Kurt Hahn, Gründervater der Erlebnispädagogik)

"Erlebnispädagogik beschreibt einen methodischen und erlebnisorientierten Ansatz, der mittels vielfältigen und naturnahen Settings die Teilnehmenden vor reale Aufgaben, Herausforderungen, Frage- und Problemstellungen und eben erlebnisreiche Eindrücke stellt, deren Umsetzung, Lösung oder Internalisierung gleichzeitig eine positive Veränderung und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit fördern will."

Stephan Straub & Leif Cornelissen N.E.W.-Institut Freiburg

Die Erlebnispädagogik bemüht sich vornehmlich darum, auf spielerische Art und Weise, moralische Inhalte in Erleben umzusetzen, beziehungsweise durch Erfahrung zu verifizieren – gemäß dem Motto, dass nur angenommen und eingehalten werden kann, was man selbst erfahren hat.

Die Erlebnispädagogik vermittelt so den Wert des Individuums, das mit anderen Individuen interagiert, indem einfache Regeln, die einem höheren Sinn dienen, eingehalten werden.

Wir versuchen mittels unserer Programme, welche natürlich individuell an die Bedürfnisse der SchülerInnen und KlientInnen angepasst werden können, besagte Theorie in die Praxis umzusetzen.

Es können in gesicherten, geschützten Bereichen Grenzen erforscht, verschoben und erweitert werden, die eigene Komfortzone verlassen werden, um sich selbst und die Gruppe aus anderen Perspektiven zu erleben, zu erfüllen und Erkenntnisse und Selbst-Erfahrungen zu sammeln.



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Klasse/Ihre WG

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Bonding-Days

Sich und die anderen (besser) kennenlernen, das Gemeinsame oder sich selbst finden, aus Einzelkämpfern Teamplayer machen, seine eigenen Grenzen kennenlernen und überschreiten - dieses und noch mehr bieten wir bei unseren Bonding-Days...

In Schulklassen oder Kinder- und Jugendgruppen, in denen sich die Kids/ Klienten zum ersten Mal treffen, gibt es oft Reibungspunkte verschiedenster Art.

Nach der ersten Eingewöhnungsphase (ca. 4 - 6 Wochen) ist der beste Zeitpunkt gekommen, aus dieser Gruppe eine Gemeinschaft zu formen, durch gemeinsames Erleben ein Team zu bilden, sich einfach besser kennen zu lernen.

Mit Hilfe erlebnispädagogischer Übungen, lösungs- und kommunikationsorientierter Spiele lassen wir das Erlebte in der Reflexion zur Erkenntnis reifen, dass ein Miteinander durchaus effizient und zielführend sein kann.

Je nach Zeit- und Finanzbudget bieten wir Programme ab 3 h bis zu mehreren Tagen an.

Nächtigungen sind in unseren Partnerbetrieben (Selbstversorgerhütten, JUFA, Pensionen, Hotels, ...) jederzeit möglich.



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Klasse/Ihre WG.

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Wald-Abenteuer

Der Weg bestimmt das Ziel - und dieser führt durch den Wald, auf den Berg, durchs Tal, über die Wiese,...

Ausgerüstet mit Karte, Kompass oder GPS versuchen die TeilnehmerInnen, Schätze zu finden, gemeinsam Hindernisse zu überwinden und das Ziel zu erreichen - welches den Weg bestimmt!

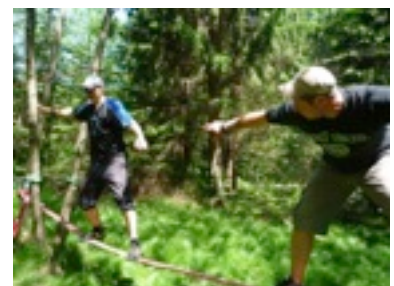
Am Schluss werden die gesammelten Schätze zu einem Ganzen geformt - ein gemeinsames Kunstwerk entsteht.

Es wird darüber gesprochen, Erfahrungen werden ausgetauscht, Erkenntnisse verinnerlicht, das Erlebte verarbeitet.

Passend für Schulen und soziale Einrichtungen als Einstieg in ein neues Jahr oder als Belohnung für Vollbrachtes.

Dauer: ca. 3 - 5 h

Geeignet für alle Altersstufen!



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Klasse/Ihre WG

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Instinkt-Bogenschießen

Eintauchen in die Welt unserer Vorfahren und den Umgang mit Pfeil und Bogen erleben, das ist Instinkt-Bogenschießen.

Wir lernen, das Auge zu schärfen und den Instinkt zu schulen.
(S)ein Ziel mit den Augen fixieren, alles andere aus dem Kopf verbannen, sich ausschließlich auf einen Punkt – auf das Ziel – zu konzentrieren, das ist die Herausforderung!

So die Theorie – in der Praxis lernen wir, uns aufs Wesentliche zu konzentrieren, abzuschalten und nur noch das Eigentliche – das Ziel - ist wichtig.

Instinkt-Bogenschießen ist eine gute Methode, um die innere Ruhe zu finden, sich zu konzentrieren und loslassen können.

Mit keltischen Langbögen oder Recurvebögen wird ohne zu zielen – instinktiv – auf Ziele geschossen.
Sich auf das Ziel konzentrieren und loslassen – das ist das Ziel!

Dauer: 2 - 4 h



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Klasse/Ihre WG

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Hochseilgarten Puchberg - ...die etwas andere Herausforderung!

In unserem Hochseilgarten erleben Sie Einzigartiges, denn...

- ...wir sind kein Funpark - bei uns geht's richtig zur Sache!
- ...wir haben zwei Parcours, einen schwierigen und einen ganz schwierigen!
- ...20 Elemente, teils einfach - man hat Zeit, sich mit seinen Ängsten zu beschäftigen!
- ...teils technisch anspruchsvoll - man hat alle Hände voll zu tun!
- ...für die Sicherheit ist immer ein Trainer mit oben dabei!
- ...wir arbeiten immer mit redundanten/doppelten Sicherungssystemen.
- ...es passen maximal 15 Personen auf einmal in den Hochseilgarten.
- ...das Mindestalter beträgt 14 Jahre!
- ...Terminreservierung ist zwingend erforderlich!

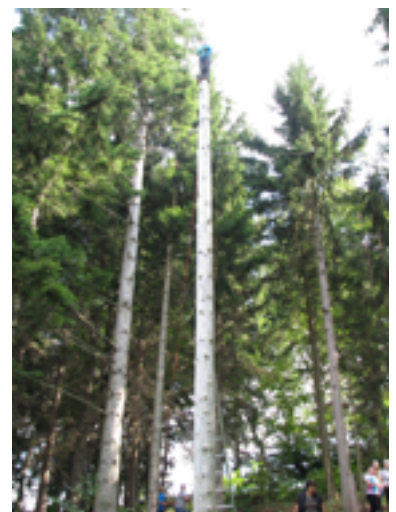
Aufregende und erlebnisreiche Stunden mit direktem Blick auf den Schneeberg sind ein Garant für ein echtes Firmen-, Vereins- oder Ausflugs-Highlight.

Programm „pur“

Hier geht jeder an und über seine persönlichen Grenzen! In 2er- oder 3er-Teams wird unser Hochseil-Parcours bewältigt.
Dauer: ca. 3 Stunden

Programm „adrenalin“

Hier kommen zum Hochseilgarten „pur“ einer der höchsten Pampers Pole Österreichs dazu, Adrenalin garantiert!
Dauer: ca. 4 Stunden.



Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Klasse/Ihre WG

move your mind ist Ihr Ansprechpartner im Bereich systemisches Outdoortraining und Erlebnispädagogik.

Wir entwickeln und realisieren gerne mit Ihnen Ihr Outdoor-, Teambuilding- oder Schul- und Gruppenevent.

Wir organisieren mit Sicherheit ihr Freizeiterlebnis.

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at