



*Was du mir sagst, das vergesse ich.  
Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich.  
Was du mich tun lässt, das verstehe ich.*  
**Konfuzius**

### Ausbildner

#### Herwig KERBL

- Geschäftsführer move your mind e.U.
- Lehrgangleiter
- Dipl. Outdoorpädagoge
- Systemischer Coach und Organisationsberater
- Sozialpädagoge
- Mobiler und temporärer Seiltrainer
- Hochseilgartentrainer
- Staatl. gepr. MTB-Trainer
- Staatl. gepr. Raft-Guide
- Langjährige Erfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendbetreuung
- Langjährige Lehrerschaft in diversen Natursportarten

#### Franz WOLDRON

- Dipl. Outdoortrainer
- mobiler, temporärer Seiltrainer
- Hochseilgartentrainer
- staatl. gepr. Raft-Guide
- Rettungsschwimmer (gepr. Lifesaver)

+ ausgesuchte Spezialisten aus dem  
Outdoor- und Pädagogik-Bereich



>>>

Berufsbegleitende Ausbildung zum

**dipl. system. OUTDOORTRAINER**  
**mobilen, temporären SEILTRAINER**  
**und HOCHSEILGARTENTRAINER**

**move your mind e.U.**

A-2734 Puchberg am Schneeberg ... Bürgerfeldgasse 8a  
+43 (0) 699 14 55 84 47 :: info@moveyourmind.at

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at)

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at)



>>>

### Impulse setzen, Entwicklung erleben!

Drei Zertifizierungen in einem Ausbildungslehrgang

Durch immer differenziertere und höhere Anforderungen in den Bereichen Teambildung, Outdoortraining und Incentives bedarf es einer umfangreichen Ausbildung mit themenbezogenen Inhalten. Im berufsbegleitenden Lehrgang zum diplomierten Outdoortrainer, mobilen, temporären Seiltrainer und Hochseilgartentrainer folgen wir einem praxisbezogenen Ausbildungskonzept, um diesen vielseitigen Ansprüchen gerecht zu werden.

Durch das fundierte Fachwissen des Ausbildungspersonals werden im Lehrgang ausschließlich praxis- und schwerpunktbezogene Hard- und Softskills gelehrt. Hauptaugenmerk wird einerseits auf die richtige technische und praktische Handhabung von Seilen und PSA (Personenschutz-ausrüstung) gelegt, andererseits werden die Bereiche Teambildung und Outdoortraining ausführlich und anhand von praktischen Beispielen behandelt.

Neben dem Erlernen des Handwerkzeugs zum Outdoortrainer sowie dem Erwerb von Fachkompetenz in Anleitung und Führung werden noch zwei weitere Schwerpunkte im Bereich Outdoor in diesem Lehrgang angeboten, der mobile, temporäre Seiltrainer und der stationäre Hochseilgarten-trainer. So erhält man nach dem Ablegen einer Abschlussprüfung zum Ende des zweiten Semesters folgende Zertifikate:

- Diplomierter systemischer Outdoortrainer
- Diplomierter mobiler, temporärer Seiltrainer
- Stationärer Hochseilgartentrainer

Das am Ende der Ausbildung überreichte Diplom umfasst eine genaue Aufstellung der absolvierten Ausbildungsinhalte. Da es im Bereich Outdoortraining und Erlebnispädagogik keine standardisierten Regelungen gibt, soll so die notwendige Transparenz und Sicherheit für die Auftrag gebenden Stellen erreicht werden.

Mit dem Abschluss dieser Ausbildung kann man sowohl im Outdoortrainings- als auch im Seminaristik Bereich als Trainer einer Agentur oder selbstständig tätig werden.

### Allgemeine Inhalte

- Richtlinien als Outdoortrainer
- Führen von Gruppen
- Teamprozesse im Outdoortraining
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Outdoor Low- und High-Elemente
- Seiltechnik
- Übungsanleitung, -aufbau und -ablauf
- Rechtskunde und Sicherheitsstandards

### Zielgruppe

- Personen, die gerne in der Natur und mit Menschen arbeiten
- Pädagogen Sozialpädagogen, Jugendbetreuer, Sozialarbeiter
- Indoortrainer, systemische Trainer und Coaches
- Psychologen, Psychotherapeuten
- Personen, die zukünftig im Trainingsbereich tätig sein wollen
- Interne oder externe Berater

### Anwendungsfelder

- Teambildung, Teamtraining und Teamentwicklung
- Outdoor- und erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Motivation und Grenzerfahrung
- Incentives und Outdoorveranstaltungen

### Zielsetzung

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um Outdoortrainings und erlebnispädagogische Projekte alleinverantwortlich planen, sicher durchführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Die eigene Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung ist ein Teil der Lernerfahrung.

Im Sinne leichter Lesbarkeit sind die verwendeten Bezeichnungen meist in *einer* geschlechtsspezifischen Formulierung angeführt. Selbstverständlich beziehen sich alle gewählten personenbezogenen Bezeichnungen auf beide Geschlechter.

### Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 20 Jahre
- Nachweis über die Teilnahme eines mind. 16-stündigen Erste-Hilfe Kurses (nicht älter als 3 Jahre)
- Lebenslauf mit Foto
- Motivationsschreiben

### Dauer

2 Semester / 10 Unterrichtsblöcke zu je 3-Tagesmodulen jeweils von Freitag 16 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

### Termine

Info unter [www.moveyourmind.at/ausbildung](http://www.moveyourmind.at/ausbildung)

Für die Prüfung sind 20 Praxistage erforderlich

### Kurskosten

€ 2.640,- inkl. 20 % MWSt.

In den angeführten Kosten sind sämtliche Unterlagen, Leih-Geräte und Ausbildungsmaterialien inkludiert. Für die Unterkunft und Verpflegung fallen vor Ort zusätzliche Kosten an.

### Teilnehmerzahl

ab 6 bis max. 12 Personen

### Anmeldung

online unter [www.moveyourmind.at/ausbildung](http://www.moveyourmind.at/ausbildung) oder direkt an [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

### move your mind e.U.

A-2734 Puchberg am Schneeberg :: Bürgerfeldgasse 8a  
+43 (0) 699 14 55 84 47 :: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at)