

Produkt-Katalog 2016 für Firmenkunden

Leistungsüberblick

Zur Jahrtausendwende haben wir unser Hobby und unsere Passion zum Beruf gemacht und uns ganz dem Thema „*Teambuilding*“ und „*Outdoortraining*“ in Verbindung mit Hochseil-Elementen verschrieben.

In Puchberg am Schneeberg errichteten wir einen der ersten Hochseilgärten Österreichs. Noch heute sind wir stolz auf unser Sicherheitskonzept und auf die besonderen Elemente, welche von unseren Gästen physisch und psychisch teilweise alles abverlangen.

In unserem Wald steht auch einer der höchsten Pampers Pole Österreichs mit über 10m Höhe!

Des Weiterem befinden sich mehrere Team-High- und Lowelemente im Gelände, welche individuell eingesetzt werden.

2009 erweiterten wir unser Angebot um den Ausbildungslehrgang zum systemischen Outdoortrainer. und Erlebnispädagogen

Im März 2012 eröffneten wir in Zusammenarbeit mit dem Hotel SCHNEEBERGHOF den 1. Indoor-Teamklettergarten Österreichs. Ins Hallendach und an die Hallenwand der 1400m² großen Tennishalle wurden ausgewählte Hochseil-Elemente für Teamtrainings aus dem Outdoorbereich installiert.

Auch im Seminarparkhotel Hirschwang und beim Gasthof Flackl in Reichenau stehen mittlerweile mehrere fix installierte Outdoor-Hochseilelemente für Teamtrainings zur Verfügung.

Unsere Stärken sehen wir in unseren perfekt ausgebauten stationären Hochseil-Anlagen, unserem Know-how in Sachen mobile Seilanlagen und unserem Netzwerk an motivierten und bestens ausgebildeten TrainerInnen, welche mit ein Garant für den sicheren Ablauf jedes Trainings sind.

Neben unseren Fix-Standorten sind wir selbstverständlich auch mobil unterwegs, wir haben Partner in ganz Österreich und bieten Outdoortrainings in ganz Europa an.

Wir freuen uns auf Sie!
Das move your mind – Team



Teambuilding + Outdoortraining = Outdoor-Teamtraining

Outdoor-Teamtraining ist Erleben und Lernen mit Menschen in und mit der Natur. Die Beteiligten lösen angeleitet Aufgaben und führen Übungen durch. Sie begegnen dabei Menschen auf einer anderen Ebene als der gewohnten.

Ein *Outdoor-Teamtraining* ist bestens geeignet, ein neues Gemeinschaftsgefühl entstehen zu lassen und die MitarbeiterInnen behutsam aus ihrem gewohnten Bereich heraus zu holen.

Gemeinsam lösen sie Aufgaben und bewältigen diverse Übungen in einem gesicherten Rahmen.

Die Teammitglieder schulen ihre Wahrnehmungsfähigkeit, suchen die eigenen Grenzen und versuchen, diese zu überwinden.

Sie erproben, entwickeln und erlernen neue Verhaltensweisen und effektive und nachhaltige Kooperationsformen in den jeweiligen Outdoor-Übungen.

Der Teamentwicklungsprozess und die Entwicklung des Einzelnen werden in unserem *Outdoor-Teamtraining* gefördert.

Durch gezielte Reflexion wird der Transfer in den Arbeitsalltag ermöglicht.

Gerne erstellen wir Ihnen hierfür ein individuelles Angebot – je nach Gruppengröße, Zeitrahmen und Zielvorstellungen.

Selbstverständlich kann Ihr Programm an jedem geeigneten Ort umgesetzt werden.



TRAINCENTIVE - Ihr Betriebsausflug mit *Mehr-Wert!*

..Training mit Spaß und/oder Incentive mit Inhalt!

Ein normaler Betriebsausflug ist zu wenig - ein richtiges Teamtraining aber doch zu viel... - für diese Art von Anfragen bieten wir eine neue Form des Trainings an - das TRAINCENTIVE!

Hier wird in spielerischer Form Teambuilding angeboten und das Verbindende in eine leichte Form gebracht. Bei einem Traincentive werden die wichtigsten Teile eines Teamtrainings mit dem eines Incentives verbunden. Dadurch entsteht eine perfekte Möglichkeit, beides zu nutzen und daraus den optimalen Mehrwert zu ziehen.

Gestartet wird mit lösungsorientierten Übungen am Boden, wo Berührungängste ab- und Vertrauen aufgebaut werden. Danach geht es in luftige Höhen zwischen die Baumkronen, hier stehen die Themen Zusammenarbeit und Kommunikation im Vordergrund.

Den Abschluss können entweder der Pampers Pole oder der Giant Swing bilden – beides sind einzigartige Erfahrungen!

Den Tag können wir mit einer gemütlichen Grillerei am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Teilnehmer: ab 6 Personen
Dauer: 5 – 8 Stunden



Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Highland-Games - Classic oder Sport

Mut, Geschicklichkeit, Konzentration, Vertrauen und Kraft sind nur einige Eigenschaften, die für den Parcours notwendig sind.

Die einzelnen Übungen, wie Baumstamm-Weitwurf, Kistenklettern, Fassrollen, Instinkt-Bogenschießen, Acid River, Thors Hammer, Seilziehen oder die Riesenski fordern von den TeilnehmerInnen all diese Eigenschaften, aber auch das Vertrauen ins eigene Team.

Die Teams sind für das Zeitmanagement selbst verantwortlich. Auch die Reihenfolge ist frei wählbar. Dadurch kommt es zu Kommunikation zwischen den Teams, es werden Verhandlungen geführt und Lösungen erarbeitet.

Und das Wichtigste – Spaß macht es auch ;-)))

Teilnehmer: ab 15 Personen

Dauer: ca. 3 Stunden



Adventure - Trail

Eine abenteuerliche Wanderung mit vielen Überraschungen erwartet Sie auf unserem Adventure Trail.

Ausgestattet mit einer Karte und ersten Hinweisen starten Sie direkt vom Hotel oder vom vereinbarten Ausgangspunkt, gemeinsam oder aufgeteilt in mehrere Teams.

Auf Ihrem gemeinsamen Weg zum vorher vereinbarten Ziel gibt es allerdings einiges zu erleben und zu entdecken, Hindernisse müssen gemeinsam überwunden, Rätsel gelöst werden.

Am Ziel erwartet Sie eine gemeinsame, verbindende Teamübung, wo das Erfahrene und Erlebte in Erkenntnisse umgewandelt und aufgearbeitet wird und die Teams wieder zusammenführt werden.

Teilnehmer: ab 6 Personen

Dauer: ca. 5 Stunden



Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Flußquerung & Floßbau

Ein Teamtraining der besonderen Art - gemeinsam Schluchten queren und Flöße bauen!

An geeigneten befahrbaren Flüssen findet dieses Teamtraining statt. Die TeilnehmerInnen müssen dabei selbstständig Lösungen zur trockenen Flussquerung planen und konstruieren, und/oder auf bestehenden Hochseil-Elementen den Fluss queren.

Dazu ist Geschick, Erfindergeist und Mut erforderlich, der Teamgeist wird gestärkt und Kommunikation findet statt.

Eine weitere Herausforderung ist die Planung und Konstruktion von tragfähigen Flößen für jeweils max. 5 Personen. Wie erfolgreich die Teams gearbeitet haben, zeigt sich bei der anschließenden gemeinsamen Jungfernfahrt.

Teilnehmer: ab 12 Personen
Dauer: 4 - 6 h

Instinkt-Bogenschießen

Eintauchen in die Welt unserer Vorfahren und den Umgang mit Pfeil und Bogen erleben, das ist Instinkt-Bogenschießen.

Wir lernen, das Auge zu schärfen und den Instinkt zu schulen.

(S)ein Ziel mit den Augen fixieren, alles andere aus dem Kopf verbannen, sich ausschließlich auf einen Punkt – auf das Ziel – zu konzentrieren, das ist die Herausforderung!

So die Theorie – in der Praxis lernen wir, uns aufs Wesentliche zu konzentrieren, abzuschalten und nur noch das Eigentliche – das Ziel - ist wichtig. Instinkt-Bogenschießen ist eine gute Methode, um die innere Ruhe zu finden, sich zu konzentrieren und loslassen können.

Mit keltischen Langbögen oder Recurvebögen wird ohne zu zielen – instinktiv – auf Ziele geschossen.

Sich auf das Ziel konzentrieren und loslassen – das ist das Ziel!

Teilnehmer: 6 bis 12 Personen Dauer: 2 - 3 h

Leih-Ausrüstung ist inkludiert, Recurve- oder Langbögen und Carbonpfeile, Parcours-Gebühr exklusiv.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

Move your mind ist Ihr Ansprechpartner im Bereich systemisches Outdoor-Teamtraining.

Wir entwickeln und realisieren gerne mit Ihnen Ihr Outdoor-, Teamtrainings- oder Firmenevent.

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

