

Produkt-Katalog 2017

move your mind - Team in Bewegung!

Neue Teams werden zusammengestellt oder bestehende Teams wollen sich weiterentwickeln.

Eingefahrene Muster werden aufgelöst, neue Erfahrungen und Erkenntnisse gesammelt und umgesetzt.

Teilweise geschieht dies von selbst, manchmal bedarf es aber auch eines kleinen Anstoßes...

...und hier kommen wir ins Spiel!

Vom **Outdoortraining** und **Teambuilding** über **Incentive** bis hin zum **Betriebsausflug** mit Mehrwert – move your mind hat das passende Angebot!



Unsere **Zielgruppen** sind neue und bestehende Teams, wie

Arbeitsgruppen
Projektteams
Organisationsteams
Optimierungsteams
Managementteams
Aufgabenteams,...
Lehrlinge und Auszubildende
...

Bei uns dürfen die TeilnehmerInnen ihre persönliche **Komfortzone** verlassen und neue Fähigkeiten an sich und im Team erfahren, erleben und erlernen.

Unsere **Hochseil-Angebote** haben wir stationär an folgenden Plätzen aufgebaut:

Hochseilgarten Puchberg - Hotel Schneeberghof - Seminargasthof Flackl - Seminarparkhotel Hirschwang - Seminarzentrum Greenwell

Wir können unsere Angebote an allen geeigneten Orten anbieten.

Wir würden uns freuen, Ihr Interesse geweckt zu haben und erwarten Ihre Anfrage.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Outdoor-Teamtraining

Teamtraining oder **Teambuilding** bei einem Outdoortraining ist Erleben und Lernen mit Menschen in und mit der **Natur**. Die Beteiligten lösen gemeinsam Aufgaben und führen Übungen durch. Sie begegnen dabei Menschen auf einer anderen Ebene als der gewohnten.

Mögliche Ziele eines Teamtrainings:

Kennenlernen

Motivation

Selbstvertrauen

Kommunikation

Kraft tanken

Spaß

Selbstständigkeit

Vertrauen



Klassische Hochseil-Elemente aus dem Teamtrainingsbereich, wie die **Giant Ladder**, der **Pampers Pole**, das **Hohe „V“** oder der von uns kreierte **Team-Balancer** werden verknüpft mit lösungs- und kommunikationsorientierten Übungen, vertrauensbildenden Maßnahmen und **komplexen Teamaufgaben**.



Wir organisieren für Sie gerne ein **Teamtraining** in einem unserer **Hochseil-Teamklettergärten** oder an einem geeigneten Ort Ihrer Wahl.

Das **Outdoor-Teamtraining** kann als Teil eines **Seminars** oder einer **Firmenveranstaltung** gebucht werden. Es kann aber auch über mehrere eigenständige Einheiten zur **Umsetzung** gelangen – wir begleiten Sie durch die **Team-Prozesse** und erarbeiten mit Ihnen Ihr individuelles **Team-Programm**.

Wir empfehlen einen **FollowUp-Day**, wo das Augenmerk auf **Festigung, Umsetzung und Nachhaltigkeit** der gewonnen Erkenntnisse gerichtet wird.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Übersicht möglicher Varianten eines Outdoor-Teamtrainings:

(jedes der Programme ist individuell mit anderen kombinierbar)

Coaching - Trail

Eine Wanderung mit viel **Kommunikation** und **Team-Übungen** erwartet Sie auf unserem Coaching-Trail.

Dabei kommt es zur **Begegnung** auf einer anderen Ebene, es kommt zur direkten **Reflexion**, neue **Erfahrungen** werden ausgetauscht.

Am **Ziel**, eventuell auf einer gemütlichen Berghütte, erwartet Sie eine gemeinsame, **verbindende Teamübung**.

Dauer: individuell



Team-Bogenschießen - Das Ziel bestimmt den Weg!



Gemeinsam ein Ziel vor Augen, sich auf das Wesentliche konzentrieren, loslassen...

Beim **Team-Bogenschiessen** unterstützen sich die TeilnehmerInnen gegenseitig, stehen sich mit Rat und Tat zur Seite und lernen gemeinsam die Kunst des Instinkt-Bogenschiessens.

Dauer: 2 – 3 Stunden

Dieses Angebot können wir sowohl **Outdoor** als auch **Indoor** (Hotel Schneeberghof) anbieten und durchführen.

Team-Bogenschiessen kann als **Team-Challenge** oder im Rahmen eines **Teamtrainings** organisiert werden.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Team - GeoCaching

Ausgerüstet mit GPS und Funkgerät begeben sich die Gruppen auf die Suche nach ihren **Caches**.

Geocaching ist eine Art **Schnitzeljagd** oder **Schatzsuche** mit GPS Geräten .

Team-Geocaching kann als **Team-Challenge** oder im Rahmen eines **Teamtrainings** organisiert werden.

Dauer: Individuell



Teamtraining im Hochseilgarten Puchberg - nichts für schwache Nerven!

- Hier geht jeder an und über seine persönlichen Grenzen, die Komfortzone wird verlassen!



- 2 -3 Personen bilden ein **Buddy-Team!**
- Die **Buddy-Teams** sind für den kompletten Ablauf im Hochseilgarten selbst verantwortlich.
- **Verantwortung, Kommunikation, Motivation** und **Rücksichtnahme** sind die Hauptthemen dieses Trainings!
- Am **Pampers Pole** geht es um **Neu-Orientierung** und um **Zielfindung** und **Motivation!**

Dauer: Individuell

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

1. Indoor-Teamklettergarten Österreichs



Für den Fall von Schlechtwetter haben wir den

1. Indoor-Teamklettergarten Österreichs

eröffnet.

Ins Hallendach und an die Hallenwand der 1.400 m² großen Tennishalle wurden ausgewählte Hochseil-Elemente für Team-Trainings aus dem Outdoorbereich installiert.

So haben wir eine Giant Ladder, einen Giant Swing, eine Jakobsleiter und einen Beam zur Verfügung. Eine Kletterwand mit 3 Routen runden das Angebot ab.

Auch Instinkt-Bogenschießen ist in der Halle möglich.



Somit haben wir hier die meisten Klassiker aus dem Hochseil-Teamtrainingsbereich in die Halle gebracht – wir können jedes Outdoor-Training auch Indoor anbieten.

Das 4-Sterne Seminarhotel Schneeberghof bietet 18 Einzelzimmer, 53 Doppelzimmer und 3 Junior-Suiten, die alle mit Bad/WC, Satellitenfernseher, Minibar, Radio, Telefon, Safe und Haarfön ausgestattet sind. Die familiäre Atmosphäre des Hauses gepaart mit modernster Seminartechnik und professionellem Seminarmanagement garantiert einen optimalen Lernerfolg.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Übersicht unserer Angebote im Outdoor-Incentivebereich:

(jedes der Programme ist individuell mit anderen kombinierbar)

TrainCentive - Ihr Betriebsausflug mit **Mehr-Wert!**

...Training mit Spaß und/oder Incentive mit Inhalt!



Ein normaler **Betriebsausflug** ist zu wenig - ein richtiges **Teamtraining** aber doch zu viel... - für diese Art von Anfragen bieten wir eine neue Form des Trainings an - das **TrainCentive!**

Hier wird in spielerischer Form Teambuilding angeboten und das Verbindende in eine leichte Form gebracht. Bei einem **TrainCentive** werden die wichtigsten Teile eines **Teamtrainings** mit dem eines **Incentives** verbunden. Dadurch entsteht eine perfekte Möglichkeit, beides zu nutzen und daraus den optimalen **Mehrwert** zu ziehen.

Gestartet wird mit **lösungsorientierten Übungen** am Boden, wo **Berührungsgänge** ab- und **Vertrauen** aufgebaut werden. Danach geht es in luftige Höhen auf **Hochseil-Teamelementen** zwischen die Baumkronen, hier stehen die Themen **Zusammenarbeit** und **Kommunikation** im Vordergrund.

Den Abschluss können entweder der Pampers Pole oder der Giant Swing bilden – beides sind einzigartige Erfahrungen!

Den Tag können wir mit einer **gemütlichen Grillerei** am Lagerfeuer ausklingen lassen.



Dauer: individuell

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Highland-Games - Classic oder Sport

Geschicklichkeit, Kraft, Konzentration, Vertrauen und Mut sind nur einige Eigenschaften, die für den Parcours notwendig sind.

Die einzelnen Übungen, wie **Baumstamm-Weitwurf, Fassrollen, Bogenschießen, Seilziehen**,... fordern von den TeilnehmerInnen all diese Eigenschaften, aber auch das Vertrauen ins eigene Team.



Diverse **Rätselaufgaben** runden das Programm ab. Die besten Teams werden im Anschluss bei einer kleinen Siegesfeier geehrt.

Und das Wichtigste – der **Spaß** kommt bei dieser Form eines **Teamevents** nicht zu kurz!

Die **Highland-Games** sind in Puchberg sowohl **Outdoor** als auch **Indoor** (*Tennishalle Schneeberghof*) und an einem geeigneten Ort Ihrer Wahl durchführbar.

Teilnehmer: ab 12 Personen
Dauer: ca. 3 Stunden

Die **Highland-Games** können als **Team-Challenge** oder im Rahmen eines **Teamtrainings** organisiert werden.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at

Hochseilgarten Puchberg - die etwas andere Herausforderung!

In unserem Hochseilgarten in Puchberg am Schneeberg erlebt man Einzigartiges, denn...

...wir sind kein Funpark – bei uns geht’s richtig zur Sache!

...wir haben zwei Parcours, einen schwierigen und einen ganz schwierigen!

...20 Elemente, teils einfach – man hat Zeit, sich mit seinen Ängsten zu beschäftigen!

...teils technisch anspruchsvoll – man hat alle Hände voll zu tun!

...für die Sicherheit ist immer ein Trainer mit oben dabei!

...wir arbeiten immer mit redundanten/doppelten Sicherungssystemen!



Aufregende und erlebnisreiche Stunden mit direktem Blick auf den Schneeberg sind ein Garant für ein echtes Firmen-, Vereins- oder Ausflugs-Highlight in unserem Hochseilgarten Puchberg.



Programm „pur“

Hier geht jeder an und über seine persönlichen Grenzen! In 2er- oder 3er-Teams wird unser Hochseil-Parcours bewältigt.

Dauer: 2-3 Stunden

Programm „adrenalin“

Hier kommen zum Hochseilgarten „pur“ einer der höchsten Pampers Pole Österreichs oder die Riesenschaukel dazu, Adrenalin garantiert!

Dauer: 3-4 Stunden.

Terminreservierung ist erforderlich!

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at



Standorte - Partnerbetriebe

Bei folgenden Partner-Betrieben im Süden Niederösterreichs haben wir Hochseil-Teamelemente installiert und können dort Outdoor-Teamtrainings in Verbindung mit Hochseil-Elementen anbieten:

Hochseilgarten Puchberg – wir haben im Gelände des Hochseilgarten Puchberg nicht nur einen der spektakulärsten Hochseilgärten installiert, sondern verfügen darüber hinaus über mehrere Hochseil-Teamelemente und fix installierte Low-Elemente aus dem klassischen Teamtrainingsbereich. Eine große Hütte und ein feiner Lagerfeuerplatz runden das Angebot ab.

Hotel Schneeberghof – Im Park des Hotels in Puchberg können wir viele Übungen absolvieren, auch ein Hochseilelement ist im Aussenbereich installiert. Außerdem besitzt der Schneeberghof den

1. Indoor Teamklettergarten Österreichs

Seminarhotel Greenwell – Neben einem eigenen Hochseilgarten stehen uns in der Anlage in Stollhof an der Hohen Wand noch 4 Hochseil-Teamelemente zur Verfügung.

Seminarhotel Flackl – Das weiträumige Areal rund um das Seminarhotel Flackl in Reichenau bietet viel Platz, um Outdoor Trainings anbieten zu können. 3 Hochseil-Teamelemente und ein Bogenparcours gibt es noch zusätzlich.

Seminarparkhotel Hirschwang – Im wunderschönen 3 ha großen Park in Hirschwang sind mehrere Hochseil-Teamelemente installiert, das gesamte Areal kann für Outdoor-Teamtrainings genutzt werden.

Selbstverständlich können wir unsere Angebote an geeigneten Orten Ihrer Wahl durchführen, wir freuen uns über Ihre Anfrage.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Angebot!

move your mind e.U.

2734 Puchberg am Schneeberg, Bürgerfeldgasse 8a ::: +43(0)699 14 55 84 47

www.moveyourmind.at ::: info@moveyourmind.at