

outdoortraining ::: erlebnispädagogik ::: teamtraining ::: incentive ::: ausbildung

Im Sinne der leichteren Lesbarkeit sind die verwendeten Bezeichnungen meist in *einer* geschlechtsspezifischen Formulierung angeführt. Selbstverständlich beziehen sich alle gewählten personenbezogenen Bezeichnungen auf beide Geschlechter.

Curriculum zur berufsbegleitenden Ausbildung zum/zur

systemischen ErlebnispädagogIn und Outdoor-TeamtrainerIn

Impulse setzen, Entwicklung erleben!

Durch immer differenziertere und höhere Anforderungen in den Bereichen Erlebnispädagogik, Teambildung, Outdoortraining und Incentives bedarf es einer umfangreichen Ausbildung mit themenbezogenen Inhalten.

Unter Erlebnispädagogik oder Outdoortraining ist ein bildungsbezogener und handlungsorientierter Ansatz zu verstehen, der Körper, Gruppe, Raum und Bewegung methodisch einbezieht.

Durch die Bewältigung von nicht alltäglichen Aufgaben in der Gruppe soll Er-Leben/sollen Erlebnisse entstehen. Die gewonnene Erfahrung wird durch systemische Fragestellungen in Erkenntnisse umgewandelt, der Transfer wird eingeleitet. Das Erkennen diverser Gruppendynamiken, von Handlungsabläufen bis zu den einzelnen Typen (Schindler, Belbin,...) wird reflektiert und im Transfer eingearbeitet.

Die Erlebnispädagogik und das Outdoortraining bieten einen Freiraum, in dem die Möglichkeit geboten wird, elementare Lebenserfahrungen zu machen, die den direkten Zusammenhang von Leben und Lernen, Handeln und Wirken, Selbstbestimmung und Abhängigkeit, Unter- und Überforderung des eigenen Körpers oder der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten erlebbar machen.

Die Erlebnispädagogik und das Outdoortraining sind handlungsorientierte Methoden, in denen durch Gemeinschaft und Erlebnisse in naturnahen oder pädagogisch unerschlossenen Räumen neue Raum- und Zeitperspektiven erschlossen werden, die einem pädagogischen Zweck dienen.

Es trägt zur zwischenmenschlichen Begegnung und Beziehung bei, weil es durch die oft notwendige persönliche Nähe neue Sichtweisen der Fremd- und Selbstwahrnehmung eröffnet, weil bisher feste Einstellungen und Urteile ins Wanken kommen können.

Sozial-, Methoden-, Persönlichkeits- und Teamkompetenz sind die angestrebten Ziele.

Theoretische Inputs und ein praktisches Handlungsfeld, in dem ausprobiert und trainiert werden kann, initiieren Bewegung und Veränderung. Durch die körperliche und emotionale Beteiligung kommt es zu nachhaltigen Wirkungen.

Die Vernetzung zwischen dem Team und seiner Umwelt bzw. ein gemeinsames Lernen stehen im Vordergrund.

move your mind e.U.

Herwig Kerbl ::: A- 2734 Puchberg ::: Bürgerfeldgasse 8a ::: +43 699 1455 8447 ::: info@moveyourmind.at

outdoortraining ::: erlebnispädagogik ::: teamtraining ::: incentive ::: ausbildung

Erlebnispädagogik und/oder Outdoortraining = Arbeit in und mit der Natur und Menschen, um dort mit speziellen Übungen und Aufgaben die Menschen/Kollegen/Freunde/Klassenkameraden auf einer anderen Ebene als der beruflichen/familiären/schulischen/... zu treffen und sie mit sich und der Umwelt zu beschäftigen.

Erlebnispädagogik vs. Outdoortraining

Die **Erlebnispädagogik** bemüht sich vornehmlich darum, auf spielerische Art und Weise, moralische Inhalte in Erleben umzusetzen, beziehungsweise durch Erfahrung zu verifizieren – gemäß dem Motto, dass nur angenommen und eingehalten werden kann, was man selbst erfahren hat. Die Erlebnispädagogik vermittelt so den Wert des Individuums, das mit anderen Individuen interagiert, indem einfache Verhaltens-Regeln eingehalten und umgesetzt werden. Nicht das Team, sondern das Individuum soll gestärkt werden. Sie wird zumeist im pädagogischen oder sozial-pädagogischen Kontext eingesetzt.

Outdoortraining, Teamtraining, Teambuilding sind die gebräuchlichsten Bezeichnungen für teambildende Maßnahmen, zumeist im betrieblichen Kontext, welche sich fast ausschließlich dem Medium „Natur“ bedienen. Das Team steht im Vordergrund, Kennenlernen auf einer anderen Ebene als der beruflichen, Kommunikation unter veränderten Bedingungen, Zusammenarbeit in nicht alltäglichen Situationen und die Umlegung des Erlebten, der Erfahrung und der Erkenntnis daraus in den beruflichen Kontext sind die Hauptaugenmerke für das Outdoortraining im betrieblichen Kontext.

Im berufsbegleitenden Lehrgang zum systemischen Erlebnispädagogen und Outdoortrainer folgen wir einem praxisbezogenen Ausbildungskonzept, um diesen vielseitigen Ansprüchen gerecht zu werden.

Durch das fundierte Fachwissen des Ausbildungspersonals werden im Lehrgang ausschließlich praxis- und schwerpunktbezogene Hard- und Softskills gelehrt. Hauptaugenmerk werden auf die Bereiche Teambildung, Outdoortraining, Erlebnispädagogik und Gruppendynamik gelegt und ausführlich anhand von praktischen Beispielen be- und erarbeitet.

So erhält man nach dem Ablegen einer Abschlussprüfung zum Ende des Semesters folgendes Zertifikat:

- **Systemischer Erlebnispädagoge und Outdoor-Teamtrainer**

Das am Ende der Ausbildung überreichte Diplom umfasst eine genaue Aufstellung der absolvierten Ausbildungsinhalte.

Da es im Bereich Outdoortraining und Erlebnispädagogik keine standardisierten Regelungen gibt, soll so die notwendige Transparenz und Sicherheit für die Auftrag gebenden Stellen erreicht werden.

Der Erwerb dieser Qualifikationen befähigt die Absolventen, eine Trainertätigkeit sowohl im outdoor- und erlebnispädagogischen, als auch im Seminar- und Incentive-Bereich auszuüben.

move your mind e.U.

Herwig Kerbl ::: A- 2734 Puchberg ::: Bürgerfeldgasse 8a ::: +43 699 1455 8447 ::: info@moveyourmind.at

Schwerpunkte in der Ausbildung

• **Softskills:**

• **Erlebnispädagogik**

- Definition
- Pädagogische Grundlagen
- aktive Umsetzung im Gruppenprozess

• **Teamprozesse im Outdoortraining**

- Erkennen und Umsetzen
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Vernetzung zwischen dem Team und seiner Umwelt

• **Grundlagen der Gruppendynamik**

- Beobachten und Erkennen von gruppendynamischen Aspekten
- Gruppendynamische Formen
- Herausarbeiten von Ressourcen

• **Systemische Fragetechniken**

- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Transferorientierte Fragetechniken

• **Kommunikationsmodelle**

• **Selbst- und Fremdbild**

• **Transfertechniken**

• **Feedback**

• **Reflexionsmethoden**

• **Führen von Gruppen**

- Rechtliche Aspekte beim Führen und Leiten von Gruppen
- Anleiten von Übungen im Kontext der AuftraggeberIn
- Erkennen und Erarbeiten der Sozial-, Methoden-, Persönlichkeits- und Teamkompetenz
- Kooperationsspiele und Großgruppenanimation

• **Richtlinien als Outdoortrainer/Erlebnispädagoge**

- Planung von Outdoortrainings/erlebnispädagogische Projektstage
 - Kundenakquise
 - Bedarfserhebung
 - Zeitmanagement
 - Standortmanagement
 - Business-orientierte Überlegungen, Finanzplan
 - Kalkulation
 - Mitarbeitermanagement

• **Hardskills:**

• **Outdoor Low-Elemente**

- Planung und Aufbau
- Sicherungstechniken nach internationalen Standards
- Materialverwaltung
- Standortbestimmung nach aboristischen und sicherheitstechnischen Aspekten

- Übungsanleitung, -aufbau und -ablauf
- Rechtskunde und Sicherheitsstandards
- 1. Hilfe im Outdoorbereich
- Landart, Kunst-Pädagogik

• **Karten- und Wetterkunde**

- Kartenlesen, Navigieren mit Kompass, GPS
- Routenplanung
- Wetterkunde, Vorhersage (Vor Ort, Internet, Apps)

Zielgruppe

- Personen, die gerne in der Natur und mit Menschen arbeiten
- Pädagogen Sozialpädagogen, Jugendbetreuer, Sozialarbeiter
- Indoortrainer, systemische Trainer und Coaches
- Psychologen, Psychotherapeuten
- Personen, die zukünftig im Trainingsbereich tätig sein wollen
- Interne oder externe Berater

Anwendungsfelder

- Outdoor- und erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Schule, Nachmittagsbetreuung
- Teambildung, Teamtraining und Teamentwicklung
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Motivation und Grenzerfahrung
- Incentives und Outdoorveranstaltungen
- Erwachsenenbildung

Zielsetzung

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um Outdoortrainings und erlebnispädagogische Projekte alleinverantwortlich zu planen, sicher durchzuführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Die eigene Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung ist ein wichtiger Teil der Lernerfahrung.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 22 Jahre
- Nachweis über die Teilnahme eines mind. 16-stündigen Erste-Hilfe Kurses
- Lebenslauf mit Foto
- Motivationsschreiben

Dauer

- 1 Semester / 5 Unterrichtsblöcke
- jeweils von Freitag nachmittag bis Sonntag nachmittag. 25 UE/Modul, 125 UE Gesamt
- Die Ausbildung gliedert sich in 5 x 3-Tages-Module

Abschluss

Für einen positiven Abschluss müssen folgende Punkte erfüllt werden:

- 90 % Anwesenheit
- 10 Praxistage, durch qualifiziertes Fachpersonal bestätigt
- 2 Praxisprojekte im Rahmen von pädagogischer oder sozial-pädagogischer Kinder- und Jugendarbeit, welche selbstverantwortlich organisiert, durchgeführt und dokumentiert werden. Grundlegendes Ziel ist die praxisrelevante Umsetzung der Lehrgangsinhalte. Die TeilnehmerInnen erstellen eine Diplomarbeit, in der die wichtigsten Unterrichtsfächer und Erkenntnisse zusammengefasst werden. Diese wird von einer Expertenkommission analysiert und beurteilt.

Teilnehmerzahl

mind. 6, max. 12 Personen

Lehrgangspersonal

Das Lehrgangspersonal besteht ausschließlich aus qualifiziertem Fachpersonal aus den Bereichen Pädagogik, Seiltechnik, Kunst und Sport

Lehrgangsleitung

Herwig Kerbl +43 699 1455 8447 info@moveyourmind.at
Outdoorpädagogin nach aufZAQ ::: systemischer Coach und Organisationsberater

Planung Ablauf

Zeitplan:

- Freitag: 5 UE
- Samstag: 12 UE
- Sonntag: 8 UE

Modul 1	Freitag	T: Kennenlernen, Vorstellung Erlebnis-Pädagogik und Outdoortraining, Outward Bound-Modell,...
	Samstag	P: Kennenlern- und Vertrauensspiele T: theoretische Inputs
	Sonntag	P & T: Grundlagen Aufbau und Planung von Übungen und Spielen, Sicherheitsstandards, praktische Umsetzung
Modul 2	Freitag	T: Grundlagen der Gruppendynamik, Teamprozesse, Teamrollen,...
	Samstag	P: Gruppendynamische Übungen T: Teamrollen nach Belbin, Selbst- und Fremdbild, Typenlehre nach Roul Schindler,...
	Sonntag	P & T: Aufbau und Anleiten von Übungen, Sicherheitsstandards
Modul 3	Freitag	T: systemische Reflexion, Fragestellungen, Feedback, Transfer
	Samstag	P: Kommunikationsorientierte Übungen T: Kommunikation, 4-Ohren-Modell Schultz v. Thun, Teamuhr Bruce W. Tuckman,...
	Sonntag	T & P: Aufbau, Anleiten und Reflektieren von Kommunikations- und lösungsorientierte Übungen
Modul 4	Freitag	T: Planung, Recht, Kalkulation, Akquise
	Samstag	P: Übungen zum Thema Vertrauen und Motivation T: Karten- und Wetterkunde, 1. Hilfe im Outdoorbereich
	Sonntag	T & P: LandArt, Kunstpädagogik
Modul 5	Freitag	T: Zusammenfassung, Wiederholung, gemeinsame Planung eines Trainings
	Samstag	T & P: Praktische Umsetzung der Planung, Aufbau und Ablauf Erlebnispädagogische Projektstage, Teamtraining
	Sonntag	T & P: Zusammenfassung, Wiederholung, Abschluss

T: Theorie
P: Praxis

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Ausbildungen von *move your mind e.U.* (in Folge *mym* genannt)

Stand: Jänner 2017

Teilnahmebedingungen

Ist der Besuch einer Veranstaltung an bestimmte Zulassungsbedingungen gebunden, werden diese in der jeweiligen Ausschreibung gesondert angeführt und sind vom Teilnehmer zu erfüllen.

Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. *Mym* nimmt Anmeldungen sowie Umbuchungen und Stornierungen zu seinen Veranstaltungen nur schriftlich (auch per Fax oder Email) entgegen. Jede Anmeldung ist verbindlich, sofern sie nicht ausdrücklich als unverbindlich ausgewiesen ist.

Teilnehmerbeitrag

Der Veranstaltungsbeitrag ist vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten. Skonti können nicht in Abzug gebracht werden. Teilzahlungen können vor Veranstaltungsbeginn vereinbart werden. Bei einem späteren Einstieg in eine Veranstaltung ist eine Ermäßigung des Teilnehmerbeitrages nicht vorgesehen, dasselbe gilt bei einem vorzeitigen Ausstieg.

Stornierungen

Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden. Sollte ein Teilnehmer am Veranstaltungsbesuch verhindert sein, kann eine Stornierung bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn (lt. Eingangsstempel) kostenfrei erfolgen. Bei Abmeldungen, die später als 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn einlangen, muss eine Stornogebühr von 40 % verrechnet werden. Bei Stornierungen am ersten Tag der Veranstaltung bzw. danach wird der komplette Veranstaltungsbeitrag fällig, dies gilt auch dann, wenn Ratenzahlungen vereinbart wurden. Die Stornogebühr entfällt, wenn vom Teilnehmer ein der Zielgruppe entsprechender Ersatzteilnehmer nominiert wird, der die Veranstaltung besucht und den Teilnehmerbeitrag leistet.

Rücktrittsrecht

Erfolgt die Buchung einer Veranstaltung im Fernabsatz, insbesondere also telefonisch, per Fax, Email oder Internet, steht dem Teilnehmer als Konsument im Sinne des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht im Sinne des Fernabsatzgesetzes binnen 7 Werktagen (Samstag zählt nicht als Werktag) gerechnet ab Vertragsabschluss zu. Dies gilt nicht für Veranstaltungen, die bereits innerhalb dieser 7 Werktage ab dem Vertragsabschluss beginnen. Die Rücktrittsfrist gilt als gewahrt, wenn die Rücktrittserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird.

Änderungen im Veranstaltungsprogramm / Veranstaltungsabsage

Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich. Ebenso hängt das Zustandekommen einer Veranstaltung von einer Mindestteilnehmerzahl ab. *Mym* muss sich daher Änderungen von Kurstagen, Beginnzeiten, Terminen, Veranstaltungsorten, Trainer sowie eventuelle Veranstaltungsabsagen vorbehalten. Die Teilnehmer werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt. Bei einem Ausfall einer Veranstaltung durch Krankheit der Trainer (des Trainers) oder sonstige unvorhergesehene Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Ersatz für entstandene Aufwendungen und sonstige Ansprüche gegenüber *mym* sind daraus nicht abzuleiten. Dasselbe gilt für kurzfristig notwendige Terminverschiebungen bzw. Stundenplanumstellungen bei Kursen und Lehrgängen. Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, erfolgt eine abzugsfreie Rückerstattung von bereits eingezahlten Veranstaltungsbeiträgen. Die Rückzahlung erfolgt durch Überweisung auf ein von dem Teilnehmer schriftlich bekannt gegebenes Konto. Für nicht zurückgegebene Skripten und Arbeitsunterlage wird die Rückzahlung entsprechend vermindert. *Mym* kann keine Gewähr bei Druck- bzw. Schreibfehlern in seinen Publikationen und Internetseiten übernehmen.

Reisekosten

Die Kosten für die An- und Abreise zu Veranstaltungen, insbesondere zu Bewerbungsgesprächen werden, sofern nicht ausdrücklich anders vereinbart, von *mym* nicht übernommen. Dies gilt auch für Bewerbungsgespräche, die nicht zur Aufnahme zu einer Veranstaltung führen.

Ausschluss von einer Veranstaltung

Um die Erreichung der Veranstaltungsziele sicherzustellen, kann *mym* Personen auch ohne Angaben von Gründen von der Teilnahme ausschließen.

Besuchsbestätigung

Teilnahmebestätigungen über den Besuch der Veranstaltung werden kostenlos ausgestellt, wenn die Teilnehmerin (der Teilnehmer) mindestens 75% der betreffenden Veranstaltung besucht hat.

Prüfungen

Zu Prüfungen werden im Allgemeinen nur Personen zugelassen, die mindestens 75 % des vorangegangenen Lehrganges oder Kurses besucht haben. Über die Zulassung entscheidet das die jeweilige Lehrgangsleitung. Aufgrund objektiver Kriterien kann ein Abschluss von Ausbildungen nicht oder nur teilweise zustande kommen. Ein Recht auf Rückerstattung der Ausbildungskosten, oder Teile davon, ergibt sich dadurch für den Teilnehmer nicht.

Verwendung des erworbenen Wissens

Teilnehmer von Kursen und Ausbildungen sind an Zitier- und Urheberrechte gebunden. Inhalte von Skripten und anderen schriftlichen und mündlichen Lehrinhalten von Kursen und Ausbildungen von *mym* dürfen jederzeit praktisch angewandt, jedoch nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch die Leitung von *mym* weitergegeben, gelehrt oder in einer anderen Form vermittelt werden.

move your mind e.U.

Skripten, Arbeitsunterlagen

Für viele Veranstaltungen stehen den Teilnehmer Skripten oder Lehrunterlagen zu Verfügung, die, sofern nicht anders bekannt gegeben, grundsätzlich in dem Teilnehmerbeitrag inkludiert sind und bei der Veranstaltung ausgegeben werden. Ein gesonderter Kauf von Lernmaterial von *mym* ist nicht möglich. Die von *mym* zur Verfügung gestellten Unterlagen dürfen nicht vervielfältigt werden.

Duplikate von Zeugnissen und Ausweisen

Zeugnisse und Ausweise können auch für zurückliegende Jahre als Duplikat ausgestellt werden. Die Duplikatsgebühr hierfür beträgt € 15,-, Teilnahmebestätigungen sind kostenlos.

Aufnahmen von TeilnehmerInnen von Ausbildungen und Kursen

Fotos und Videos von Teilnehmern von Ausbildungen von Kursen können von *mym* ohne weitere Rückfragen für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

Haftungsausschluss

Für persönliche Gegenstände der Teilnehmer inkl. der bereitgestellten Lernunterlagen wird seitens *mym* keine Haftung übernommen. Aus der Anwendung der bei *mym* erworbenen Kenntnisse können keinerlei Haftungsansprüche gegenüber *mym* gemacht werden.

Datenschutz

Alle persönlichen Angaben der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen ausschließlich *mym* internen Zwecken zur gezielten Kundeninformation.

Hinweis im Sinne des Gleichbehandlungsgesetzes

Im Sinne einer leichteren Lesbarkeit sind die verwendeten Begriffe, Bezeichnungen und Funktionstitel meist in einer geschlechtsspezifischen Formulierung angeführt. Selbstverständlich stehen alle Veranstaltungen – wenn nicht anders angegeben – gleichermaßen beiden Geschlechtern offen.

Es gilt österreichisches Recht. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist das Bezirksgericht Neunkirchen.