



*erlebnispädagogik  
outdoortraining  
ausbildung*

**Infos zur Ausbildung zur**

# **systemischen Erlebnispädagog\*in syst. Outdoor-Teamtrainer\*in und mobile Seiltrainer\*in**

*Was du mir sagst, das vergesse ich.  
Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich.  
Was du mich tun lässt, das verstehe ich.*  
**Konfuzius**



An diesen Leitsatz halten wir uns, wenn wir uns mit den Auszubildenden das Arbeitsfeld Natur zu Nutze machen, um dort Erlebnisse in Erfahrungen und Erkenntnisse umzuwandeln.

Durch immer differenziertere und höhere Anforderungen in den Bereichen Teambildung, Outdoortraining und Erlebnispädagogik bedarf es einer umfangreichen Ausbildung mit sach- und themenbezogenen Inhalten.

Das Hauptaugenmerk bei dieser Ausbildung liegt in der praktischen Umsetzung der theoretischen Lerninhalte mittels erlebnispädagogischer und gruppendynamischer Übungen, das Erkennen von Teamrollen und -Dynamiken und das systemische Reflektieren der Beobachtungen.

Diese Ausbildung richten sich an Personen, die im Outdoor-Bereich mit Schülern, Jugendlichen und Erwachsenen in Gruppen und Teams die Natur in ihre geführten Erlebnisse mit einbinden wollen – Erlebnispädagogik, Teambuilding und systemische Reflexion sind die Hauptthemen.

An 6+1 verlängerten Wochenenden auf Selbstversorgerhütten im Schneeberg-Gebiet im Süden von Wien vermitteln wir bei diesem berufsbegleitenden Lehrgang die Grundlagen in Erlebnispädagogik, Teambuilding und mobiler Seilarbeit.

Damit erwirbt man sich die Qualifikation zur professionellen Planung, Anleitung und Führung von Gruppen in den Bereichen Erlebnispädagogik und Outdoor-Teamtraining.

Mit dem Abschluss dieser Ausbildung kann man sowohl im sozial- oder erlebnispädagogischen Bereich, als auch in der Organisation und Durchführung von Teamtrainings als TrainerIn einer Firma/Agentur oder selbstständig tätig werden.



## Ausbildungsinhalte

- Erlebnispädagogik und Teambuilding – Theorie und Praxis
- City-Bound - Erlebnisorientierte Aktivitäten in der Stadt
- Übungsanleitung, -aufbau und –ablauf
- Mobile Seilarbeit, Knoten- und Materialkunde
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Führen und Leiten von Gruppen
- Teamprozesse beobachten und analysieren
- Theoretische Modelle der Kommunikation, Gruppendynamik und Teamrollen
- Anwendung von systemischen Coaching, Reflexion und Transfer
- Planung, Organisation und Durchführung von Trainings
- Orientierung, Tourenplanung, Wetterkunde, 1. Hilfe
- Land-Art
- Rechtskunde
- Kalkulation und Angebotslegung



## Zielgruppe

- Personen, die gerne in der Natur und mit Menschen arbeiten
- Pädagogen, Sozialpädagogen, Jugendbetreuer, Sozialarbeiter
- Indoortrainer, systemische Trainer und Coaches
- Personen, die zukünftig im Teamtrainingsbereich tätig sein wollen
- Interne oder externe Berater



## Zielsetzung

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um erlebnispädagogische Projekte und Outdoor-Teamtrainings alleinverantwortlich planen, sicher durchführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Die eigene Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung ist ein Teil der Lernerfahrung.

## Anwendungsfelder

- Teambildung, Teamtraining und Teamentwicklung
- Outdoor- und erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Motivation und Grenzerfahrung
- Incentives und Outdoorveranstaltungen

**move your mind e.U.** - Inh. Herwig Heinz Kerbl ::: ATU19630406 ::: FN 406794 b

A-2734 Puchberg am Schneeberg ::: Ascherstraße 9a ::: phone: +43 699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

## Abschluss

Für einen positiven Abschluss müssen folgende Punkte von jede/r TeilnehmerIn erfüllt werden:

- 90 % Anwesenheit
- 10 Praxistage, durch qualifiziertes Fachpersonal bestätigt
- ein Praxisprojekt im Rahmen von pädagogischer oder sozial-pädagogischer Kinder- und Jugendarbeit im Ausmaß von mindestens 16 Stunden á 60 Minuten (exkl. Vor- und Nachbereitung), welches selbstverantwortlich organisiert, durchgeführt und dokumentiert wird. Grundlegendes Ziel ist die praxisrelevante Umsetzung der Lehrgangsinhalte.
- Jede Teilnehmer\*in erstellt eine Diplomarbeit, in der die wichtigsten Unterrichtsfächer und Erkenntnisse zusammengefasst werden. Diese wird von einer Expertenkommission analysiert und beurteilt.
- Am Prüfungs-Wochenende werden die theoretischen und praktischen Fähigkeiten bei einem organisierten Teamtraining angewandt und von der Lehrgangsleitung überprüft.



## Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 22 Jahre (Ausnahmen sind nach Rücksprache möglich)
- Nachweis über die Teilnahme eines mind. 16-stündigen Erste-Hilfe Kurses
- Lebenslauf mit Foto
- Motivationsschreiben

## Termine

*Noch offen...*

## Kosten

**€ 3.264,- inkl. USt.**

In den angeführten Kosten sind sämtliche Unterlagen, Leih-Geräte und Ausbildungsmaterialien inkludiert. Für die Unterbringung und Verpflegung fallen vor Ort zusätzliche Kosten an.

## Seminarort:

Selbstversorgerhütten im Schneebergland



Zeitplan:

- Freitag: 14 - 17 Uhr/18 - 21 Uhr
- Samstag: 9 - 12 Uhr/13 - 17 Uhr/19 - 21 Uhr
- Sonntag: 8 - 12 Uhr/13 - 15 Uhr

<b>Modul 1</b>	Freitag	T: Kennenlernen, Vorstellung Erlebnis-Pädagogik und Outdoortraining, Erwartungen
	Samstag	P & T: Grundlagen Aufbau und Planung von Übungen und Spielen, Sicherheitsstandards, praktische Umsetzung
	Sonntag	P: Kennenlernspiele
<b>Modul 2</b>	Freitag	T: Grundlagen der Gruppendynamik, Teamprozesse, Teamrollen,...
	Samstag	P: Gruppendynamische Übungen und kooperative Abenteuerspiele T: Gruppendynamische Modelle
	Sonntag	P & T: Aufbau und Anleiten von Übungen
<b>Modul 3</b>	Freitag	T: systemische Reflexion, Fragestellungen
	Samstag	P: Kommunikations- und lösungsorientierte Übungen T: Kommunikationsmodelle, Feedback
	Sonntag	T & P: Aufbau, Anleiten und Reflektieren von Kommunikations- und lösungsorientierte Übungen



<b>Modul 4</b>	Freitag	T: Planung, Recht, Kalkulation, Akquise, Werbung - Social Media - Homepage
	Samstag	P: Vertrauensübungen, City-Bound T: 1. Hilfe im Outdoorbereich
	Sonntag	T & P: LandArt, Kunstpädagogik
<b>Modul 5</b>	Freitag	T: Knoten- und Materialkunde, Seiltechnik
	Samstag	P: Baumkunde, mobile Seilarbeit T: Knoten- und Materialkunde, Seiltechnik, Karten- und Wetterkunde
	Sonntag	T & P: mobile Seilarbeit
<b>Modul 6</b>	Freitag	T: Transfermodelle
	Samstag	P: Transferübungen T: Zusammenfassung und Prüfungsvorbereitung
	Sonntag	Wiederholungen und Prüfungsvorbereitung
<b>Prüfung</b>	Freitag	T: Zusammenfassung, Wiederholung, gemeinsame Planung eines Trainings, Aufbau
	Samstag	T & P: Praktische Umsetzung der Planung, Aufbau und Durchführung Erlebnispädagogik/ Teamtraining
	Sonntag	Abschluss „Der Baum“

T: Theorie P: Praxis

*Der Zeitplan stellt ein Grundkonzept für den Ablauf dar, individuelle Änderungen im Ablauf vorbehalten.*

## TrainerInnen-Profil:

### Herwig Kerbl - Lehrgangsleitung

- Geschäftsführer move your mind e.U.
- Outdoorpädagoge und mobiler Seiltrainer - *aufZAQ*
- zertifizierter Erwachsenenbildner - *WBA*
- Dipl. Mentaltrainer - *Tepperwein*
- systemischer Coach und Organisationsberater - *easytrain*
- risikopädagogischer Begleiter - *risflecting®*
- Langjährige Erfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendbetreuung
- Langjährige Lehrerfahrung in diversen Natursportarten

### Franzl Alexandra, MA - Vortragende Didaktik

- Dipl. Erlebnispädagogin
- systemische Outdoor-Teamtrainerin
- Dipl. Sozialpädagogin
- Vortragende auf der FH St. Pölten

### Gölles Alexander - Vortragender Seiltechnik, Wetter- und Kartenkunde

- staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
- Lehrbeauftragter für Sportklettern am Universitäts-Sportinstitut der UNI Wien

Zusätzlich - bei Bedarf - diverse SpezialistInnen aus den Bereichen Erlebnispädagogik, Sportmedizin, Recht, Arboristik und Kunst.

**move your mind e.U.** - Inh. Herwig Heinz Kerbl ::: ATU19630406 ::: FN 406794 b

A-2734 Puchberg am Schneeberg ::: Ascherstraße 9a ::: phone: +43 699 14 55 84 47

[www.moveyourmind.at](http://www.moveyourmind.at) ::: [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)