

# Outdoor-Teamtrainings 2026

## Kompakter Überblick für Unternehmen & soziale Einrichtungen

### Professionelle Teamtrainings, Teambuildings & Incentives

Alle Programme werden individuell an Zielsetzung, Teamgröße und Rahmenbedingungen angepasst.

### Kurzinfo

- Für Unternehmen, soziale Einrichtungen & Teams
- Halbtags, ganztags oder mehrtägig
- Kleine Teams & große Gruppen
- Outdoor & bei Bedarf Indoor
- Individuelle Angebote statt Standardpakete

## Programme auf einen Blick

### Klassisches Teamtraining

- Erlebnisorientiert & Outdoor
  - Aufwärm- & Kennenlernübungen, lösungsorientierte Aufgaben, Gruppenübungen
  - Reflexion & Transfer ins Arbeits-/Teamumfeld
- Dauer:** ab ½ Tag bis 3 Tage | **Teilnehmer:** 6–15

### Coaching Trail

- Wanderung mit Kommunikation & Teamübungen
  - Fokus: Kennenlernen, Vertrauen, aktives Zuhören
- Dauer:** 3–5 Stunden | **Teilnehmer:** 6–20

### TrainCentive

- Kombination aus Training & Incentive
  - Spielerisch Team stärken, Vertrauen & Motivation aufbauen
- Dauer:** individuell | **Teilnehmer:** 10–20



## Team Challenge

- Dynamische Stationen mit Gruppenaufgaben & Wertung
  - Kurzreflexionen für nachhaltige Erkenntnisse
- Dauer:** 2–4 Stunden | **Teilnehmer:** bis 30+

## Highland Games

- Kraft, Geschick, Teamgeist
  - Disziplinen: Baumstamm-Weitwurf, Bogenschießen, Thors Hammer, Seilziehen u.v.m.
  - Kiltpflicht optional (Leih-Kilts vorhanden), Rätsel & Siegerehrung
- Dauer:** 2–3 Stunden | **Teilnehmer:** ab 8

## Instinkt-Bogenschießen

- Ziel erfassen, fokussieren, loslassen
  - 3D-Parcours, Konzentration & Teamwork
- Dauer:** 2–3 Stunden

## ChillOut-Wanderung mit Lagerfeuer

- Bewegung, frische Luft & Entspannung nach Seminaren
  - Lagerfeuer & Ausblick auf den Schneeberg
- Dauer:** 2–3 Stunden

## Ihr nächster Schritt

Sie planen ein Teamtraining, Teambuilding oder einen Betriebsausflug für **Ihr Unternehmen oder Ihre Einrichtung?**

 [info@moveyourmind.at](mailto:info@moveyourmind.at)

 +43 699 14 55 84 47

*Unverbindlich. Persönlich. Maßgeschneidert.*

